

DROS 60 OED ?

... WEDYN, YR YDYCH YN LWCUS !

Peidiwch a choginio pob yn ail Dydd Gwener.
Dewch, gyda ffrind os mynwch,
ac ymuno a ni am ginio dai gwrs am £3.



Rhowch ganiad ffôn

i Rosemary Elmes 01239 820104

neu Elaine Lloyd 01239 820037

Dewch am ginio I Neuadd Goffa Tydrath.

MAE'R BWYD YN DDA - A'R CROESO'N GYNNES

Dewch beth bynnag yw'ch oed
A fedre'ch helpu ar fore Dydd Gwener a
chynorthwyo gyda'r coginio ?

Pyllgor Henoed Trefdraeth